

MARCO ALONSO
INSTRUTOR DE ARTES MARCIAIS

- . Estudou Karaté Contact em 1990,
- . Estudou Full Contact em 1992,
- . Estudou Aikido no Vitória Futebol Clube em 1994,
- . Estudou Kung Fu Choy Lee Fut em 1996,
- . Frequentou o GPS Curso de imobilização para forças de segurança - Modulo 1,
- . Tornou-se Instrutor de Siu Lam Wing Chun Kung-Fu, através da Associação Portuguesa de Wing Chun Tradicional Kung-Fu em 2020, aluno do Sifu Gonçalo Patrício desde 2017,
- . Instrutor de Meditação e também de Meditação Taoísta.